

## TÁJÉKOZTATÓ

a felmenő rendszerű Országos Elsősegélynyújtó Versenyen  
használható eszközökről

### Ajánlott felszerelés:

steril gyorskötöző pólya	ragtapasz
mullpólya különféle méret	biztosítótű
steril mull-lap különféle méret	(kötszervágó) olló
háromszögletű kendő	Betadine/Braunol oldat
fólia/gumikesztyű	jegyzetfüzet, íróeszköz
takaró és/vagy mentő -fólia	fóliamaszk lélegeztetéshez (AMBU-Life Key, Laerdal-Face Shield)
vizespalack	csipesz, kullancseltávolító csipesz

### Tiltott felszerelés:

légútbiztosítási eszközök (pl. száj- vagy orr garat tubus)	gyógyszerek minden formája
nyakrögzítő	egyéb hűtő- illetve melegítő anyagok
rögzítő sín	fonendoszkóp
hordágy	technikai eszközök (mobiltelefon, tablet, laptop, okosóra)
diagnosztikai eszközök (pl. vérnyomásmérő, pulzoximéter)	mobil adóvevő
lélegeztető ballon	elsősegélynyújtás kézikönyv, jegyzet
rugalmas pólya	tourniquet, érszorító
oxigénpalack	vénabiztosítás eszközei